



FITKRABIČKY

Dátum:

PONDELOK

Obed:

Polievka: Zeleninová – písmenková
Zeleninové lasagne s cuketou, mrkvou a zelerom a paradajkami (1,7)

Olovrant:

Stonkový zeler s mrkvou a rukolou (9)

Večera:

Kuracie stehno horné pečené na leče

UTOROK

Raňajky:

Tmavý chliebik s francúzskou nátierkou, zelenina (1,7)

Desiata:

Krehký chliebik s jogurtovou polevou a ovocím (1,7)

Obed:

Polievka: Cibuľová
Maďarský guláš so sójovými kockami a cestovinou (1)

Olovrant:

Šalát z kyslej kapusty so šunkou a bielym jogurtom (1,7)

Večera:

Stroganov z fazuľových luskov, americké zemiaky (1,7,10)

STREDA

Raňajky:

Sezónne ovocie

Desiata:

Orieškový mix (8)

Obed:

Polievka: Vichyssoise
Kuracie prsia na prírodno s ryžou natural a dusenou zeleninou (1)

Olovrant:

Obaľované jablko a banán v cestičku so sušeným ovocím (1,3,7)

Večera:

Cestovinový šalát so šunkou a syrom (1,7)

ŠTVRTOK

Raňajky:

Mini toasty so zmesou syra a zeleniny (1,7)

Desiata:

Zeleninový šalát s red'kovkou, uhorkou a mladou cibuľkou

Obed:

Polievka: Špenátová
Morčacie dusené mäso v brusnicovej omáčke s pohánkou (1,7)

Olovrant:

Tofu „vajčička“ s cicerovou pastou a rukolou (6)

Večera:

Zapekaná terina z koreňovej zeleniny a cukety s vajcom a smotanou (7,9)

PIATOK

Raňajky:

Šunkové rolky plnené dusenou zeleninovou zmesou z červenej šošovice a stopkového zeleru (9)

Desiata:

Ovsené koláčiky so sušeným ovocím

SOBOTA