



FITKRABIČKY

Dátum:

PONDELOK

Obed:

Polievka: Zeleninová – písmenková
Zeleninové lasagne scuketou, mrkvou a zelerom a paradajkami (1,7)

Olovrant:

Stonkový zeler s mrkvou a rukolou (9)

Večera:

Šalát s prosciuttom

UTOROK

Raňajky:

Tmavýchlebíksfrancúzskounátierkou, zelenina (1,7)

Desiata:

Krehký chlebík s jogurtovou polevou a ovocím (1,7)

Obed:

Polievka: Cibuľová
Maďarskýgulášso sójovými kockami a cestovinou(1)

Olovrant:

Šalát z kyslej kapusty so šunkou a bielym jogurtom(1,7)

Večera:

Šalát s krevetami a limetkovým dresingom

STREDA

Raňajky:

Sezónne ovocie

Desiata:

Orieškový mix (8)

Obed:

Polievka: Vichyssoise
Kuracie prsia na prírodno s ryžou natural a dusenou zeleninou (1)

Olovrant:

Obaľované jablko a banán v cestíčku so sušeným ovocím (1,3,7)

Večera:

Šalát s varenou cviklou, kozím syrom a vlašskými orechmi

ŠTVRTOK

Raňajky:

Mini toasty so zmesou syra a zeleniny (1,7)

Desiata:

Zeleninový šalát s reďkovkou, uhorkou a mladou cibuľkou

PIATOK

ZATVORENÉ!

SOBOTA